

# EVALUATIEFORMULIER / WERKDRUKSPEL



Tijdens het werkdrukspel zijn de thema's werkdruk en werkplezier op verschillende manieren aan bod gekomen. Vul meteen na afloop samen met de spelers dit evaluatieformulier in. Gebruik daarbij de onderwerpen die tijdens het spel aan bod zijn gekomen. Voeg geen nieuwe aspecten of interpretaties toe! Het evaluatieformulier helpt om oplossingsgericht met elkaar te werken aan het verminderen van werkdruk en het vergroten van werkplezier.

---

**Team/afdeling/spelers:**

**Aantal spelers:**

**Datum:**

---

## **1. Met welke cijfers is de werkdruk in jullie team(s) beoordeeld?**

(gebruik de cijfers van de startopdracht)

Noteer alle cijfers van laag tot hoog:

Noteer het gemiddelde van de gegeven cijfers, indien alle spelers deel uitmaken van hetzelfde team:

## **2. Met welke cijfers behoorden de spelers hoe zij met deze werkdruk omgaan?**

(gebruik de cijfers van de startopdracht)

Noteer alle cijfers van laag tot hoog:

Noteer het gemiddelde van de gegeven cijfers, indien alle spelers deel uitmaken van hetzelfde team:

## **3. Welke aspecten over werkdruk zijn tijdens het spel aan de orde gekomen?**

- Omgaan met grenzen
- Combinatie werk en privé
- Werkstijl en werkhouding
- Steun van collega's en/of leidinggevende
- Mogelijkheid om het werk zelf te plannen, prioriteiten te stellen of in te delen
- Afwisseling in werkzaamheden
- Administratieve handelingen
- Plezier in werk, uitdagingen
- Hoeveelheid werk
- Verhouding tussen kwantiteit en kwaliteit van het werk
- Overige aspecten, namelijk:

**4. Noteer drie oorzaken van werkdruk die tijdens het spel aan bod kwamen en die aangepakt kunnen worden om de werkdruk te verminderen.**

1.

2.

3.

**5. Noteer drie leuke en plezierige aspecten van het werk, die tijdens het spel genoemd zijn.**

1.

2.

3.

**6. Overige opmerkingen:**

1.

2.

3.

**Vervolgstappen:**

Wil je iets veranderen met betrekking tot werkdruk, gebruik dan dit formulier om je team en je leidinggevende te informeren en samen een actieplan te maken om de werkdruk in je team te verminderen.